

## 2018 - 10 US Präsidenten in zwei Minuten

Gedächtnistrainer Gregor Staub im Kolleg der Schulbrüder

Dem Elternbeirat des Kollegs der Schulbrüder ist es gelungen, den renommierten Gedächtnistrainer Gregor Staub nach Illertissen zu holen. Herr Staub war den ganzen Tag für die Schule im Einsatz: Vormittags trainierte er mit den Kindern der Klassen 5 bis 10, nachmittags wurde ein Seminar für die Lehrer angeboten und Abends zeigte er den Eltern verblüffende Tricks für ein besseres Gedächtnis. In der voll besetzten Aula machte es Gregor Staub sichtlich Spaß, den Zuhörern mit Hilfe von Geschichten in kurzer Zeit alle Länder Amerikas beizubringen. Auf diese Weise sei es auch möglich, in kurzer Zeit Sprachen zu lernen. Auch die Namen der zehn US-Präsidenten vor Barak Obama konnte sich jeder innerhalb weniger Minuten merken. Dies funktionierte mit Leichtigkeit mittels einer Assoziationstechnik, die Herr Staub vorführte.



Als der ganze Saal dann auch noch lernte, auf thailändisch bis zehn zu zählen, daran hatte spätestens nach ein paar Übungen keiner mehr gezweifelt. Der Trick dabei: Erst mal verinnerlichte die Zuhörer die sogenannte Körperliste, zehn Stellen des eigenen Körpers von den Schuhen bis zum Scheitel. Auf diesen Körperteilen stellte man sich dann bildhaft eine Eselsbrücke für die jeweilige Zahl vor.



Dass Lernen auch Spaß bedeutet, bewies Herr Staub hinreichend. Die Geschichten, mit denen man sogenannte Eselsbrücken baut, waren durchweg kreativ und lustig. Außerdem könne man sich mittels seiner Technik auch Witze besser merken. Für „Rechenmuffel“ stellte Herr Staub die Methode der vedischen Mathematik vor, wodurch verblüffend schnell Rechenaufgaben gelöst werden. Damit die gezeigten Tricks auch anwendbar sind, müssen diese geübt werden. Rund fünf Stunden müsse man investieren um die Methoden zu verinnerlichen.