

Effektives Lernen

15.09.2016 | WAZ

Emmerich. Der Gesamtschule ist es gelungen, den renommierten Gedächtnistrainer und „Lernphilosophen“ Gregor Staub nach Emmerich zu holen. Am Montag, 26. September, stellt er sein Gedächtnistraining am Vormittag den Schülern, nachmittags den Lehrern und ab 19 Uhr Eltern und Interessierten in der Aula Paaltjesstege vor. Staub führt dann in die Möglichkeiten des „Mind Memory“ ein, eine Methode, die das effektive Lernen unterstützt. In seiner motivierenden und lehrreichen Veranstaltung gibt der Schweizer, eine internationale Kapazität auf seinem Gebiet, einen Einblick in sein spezielles Gedächtnistraining.

Megamemory nennt Staub seine Trainingsmethode, die hilft, sich Informationen wie zum Beispiel Namen, Zahlen, Vokabeln besser merken zu können und die Hinweise gibt, wie man seine Kinder beim effektiven Lernen noch mehr unterstützen kann.

Staub arbeitet mit der so genannten Mnemo-Technik. Mit Hilfe von besonderen „Eselsbrücken“ lassen sich nahezu spielend selbst komplexe Zahlenkombinationen oder schwierige Namen merken. Mathematisches Basiswissen und Fremdsprachen lassen sich leichter merken, wenn man sich auf diese Methode einlässt und sie trainiert. Staub beschäftigt sich darüber hinaus mit dem Training des Langzeitgedächtnisses im Allgemeinen, so dass der Vortrag für jede Altersklasse interessant ist. Der Eintritt beträgt einen Euro.

Datum: 15.09.16
Titel: Effektives Lernen
Quelle: WAZ

<http://www.derwesten.de/staedte/emmerich/effektives-lernen-aimp-id12195802.html>