

## 400 trainieren ihr Gedächtnis

**Wer hat das nicht selbst schon erlebt? Man steht vor dem Geldautomaten und plötzlich fällt einem die Geheimnummer nicht mehr ein oder man trifft einen ehemaligen Schulfreund und kann ihn nicht mit dem Namen ansprechen. Ganz schön peinlich, aber die Lage ist nicht hoffnungslos, sagt Gedächtnistrainer Gregor Staub.**



Foto:

Hüfingen – Denn wie Kinder, Jugendliche und Erwachsene ihr Gedächtnis nachhaltig und sogar mit viel Spaß verbessern können, das demonstrierte er auf Einladung der Bürgerstiftung am Dienstag für Schüler und Lehrer (wir berichteten) und am Abend in der Aula der Hüfinger Lucian-Reich-Schule vor großem Publikum.

Mit der Einladung des Trainers, der in seinem Fach zu den besten Europas zählt, ist der Hüfinger Bürgerstiftung ein echter Coup gelungen. Gregor Staub, der mit viel Humor und Selbstvertrauen gesegnet ist, verschaffte den fast 400 Gästen aller Altersklassen (270 Karten wurden schon im Voraus gekauft) in der proppvollen Aula einen Einblick in seine erfolgreiche „mega memory“-Lerntechnik. Am Ende seiner rund zweistündigen „Mitmach-Lektion“, die alle gleichermaßen verblüffte und amüsant unterhielt, glaubt man ihm seine Botschaft schon. Und wer will es nicht, das Gedächtnis in Topform, ob für Schule, Beruf, Studium oder für den Alltag.

Bereits in der Antike haben griechische Gelehrte mit effektiven Lern-techniken gearbeitet und herausgefunden, dass zum nachhaltigen Lernen Verstand und Gefühl miteinander vernetzt werden müssen. Entscheidend dabei ist, den Lernstoff mit Bildern zu verbinden – je phantasievoller und verrückter die Geschichten und Bilder, umso besser.

Mit Zahlen und Wörtern funktioniert die Methode ganz ähnlich und die Hüfinger Gäste waren von Gregor Staub und seiner Lernmethode dermaßen und total begeistert, dass sie fleißig die zum Sonderpreis angebotenen Audio-Learning Edition zum Nachlernen orderten. Der Förderverein der Schule bewirtete die Veranstaltung.



Joachim Seidel von der Hüfinger Bürgerstiftung ist doppelt begeistert: von der Besucherresonanz (oben) und dem Vortrag von Gedächtnistrainer Gregor Staub (links). Bilder: Lendle

Foto: