

## Das Namensgedächtnis ganz einfach verbessern

Das Schema ist fast immer das gleiche: Man lernt einen neuen Menschen kennen und wird zunächst namentlich vorgestellt. Wer einen guten ersten Eindruck von sich vermitteln möchte, sollte sein Gegenüber bei der nächsten Gelegenheit mit seinem Namen ansprechen. Sich den Namen merken zu können, zeugt von Aufmerksamkeit und Interesse. Unbestritten ist, dass gerade in beruflichen Angelegenheiten ein gutes Namensgedächtnis von unmessbarem Wert ist. Aber auch auf der privaten Ebene gilt die Tatsache, dass ein guter erster Eindruck nur entsteht, wenn man jemanden mit seinem Namen anspricht. Wie gut, dass man sein Gedächtnis auch trainieren kann. Eine spezielle Methode hilft dabei, sich Namen schneller einzuprägen, um sie sicher und spontan abrufen zu können.

## Ohne viel Aufwand das Namensgedächtnis trainieren

Es gibt sie tatsächlich: die sichere Methode, um sich Namen zu merken und diese im Langzeitgedächtnis abzuspeichern. Das mega memory® System kann aber noch viel mehr. Diese hoch entwickelte Lerntechnik ermöglicht sowohl ein funktionierendes Namensgedächtnis als auch die freie Rede ohne Spickzettel oder ein perfektes Zahlengedächtnis. Diese Methode ist in der Schule oder an der Uni unerlässlich und äußerst hilfreich beispielsweise beim Sprachen lernen.

Das persönliche Selbstvertrauen wird durch die erhöhte Lernbereitschaft enorm gestärkt. Große Stoffmengen lassen sich dank mega memory® bequem bewältigen und die Motivation wird durch das lustvolle Lernen erhöht. Gregor Staub, der Begründer dieses umfassenden Trainings-Programms weiß, dass Lernen und Memorieren keine angeborene Begabung ist. Beim Lernen geht es vielmehr darum, die Informationen bildhaft zu gestalten und ihnen so eine emotionale Bedeutung zukommen zu lassen. Das Namensgedächtnis lässt sich mit den "[mega memory®-Sets](#)" selbstverständlich ebenfalls erheblich stärken.

## Lerntechnik für ein gutes Namensgedächtnis und viel mehr...

Die "mega memory®"-Lernhilfen verbessern nicht nur das Namensgedächtnis - Formeln, Zahlen, Fakten und komplexe Sachverhalte prägen sich schnell und dauerhaft ins Gedächtnis ein. Die erprobte Lernmethode des [Gedächtnistrainers Gregor Staub](#) basiert auf der altgriechischen MNEMO-Technik. Die zahlreichen Vorträge und Seminare an Schulen, Universitäten und Firmen haben bereits mehr als 1 Million Teilnehmer begeistert. Dies liegt wohl auch an dem begnadeten Redner Staub, aber auch daran, dass die Kursteilnehmer schnell Fortschritte sehen und so den Spaß am Lernen finden.

Nähere Informationen zum gezielten Training vom Namensgedächtnis und einer allgemein verbesserten Merkfähigkeit sind auf [www.megamemory.ch](http://www.megamemory.ch) zu finden.



Rund 1 Million Teilnehmer haben sich von den Lerntechniken von Gregor Staub bereits inspirieren lassen.



Gregor Staub erläutert die mega memory Lerntechnik auf einem seiner Vorträge.



Das mega memory®-Set ist nur eines der zahlreichen Produkte von Gregor Staub.