

Moderne Memotechnik erhöht die Gedächtnisleistung erheblich!

Die MNEMO-Technik wurde von den alten Griechen und Römern eingesetzt und entwickelt, die sich dadurch komplexe Reden einprägen konnten. Diese Gedächtniskunst erleichtert das Lernen von Zahlen, Formeln, umfangreichen Reden oder auch weitreichenden Informationen, indem bestimmte Merktechniken eingesetzt werden. Diese Techniken funktionieren entweder durch Visualisierung, Emotionalisierung oder Assoziierung bzw. Verknüpfung des Lernstoffes mit anderen Dingen. Eine moderne Memotechnik bietet vor allem Schülern und Studenten, die eine große Menge an Lernstoff zu bewältigen haben, große Vorteile. Aber auch Kinder mit Lese- und Rechtschreibschwächen oder ältere Menschen profitieren von der Memotechnik, um Fakten dauerhaft im Gedächtnis zu verankern oder die Merkfähigkeit zu erhalten.

Die praktischen Übungen der Memotechnik erhöhen die Merkleistung erheblich

Der leidenschaftliche Referent und Gedächtnistrainer Gregor Staub hat die alte MNEMO-Technik als Basis für seine moderne Memotechnik genommen. In einem Zeitraum von 20 Jahren hat Gregor Staub die alten Methoden an die moderne Welt angepasst und an mehreren Tausend Studenten an der Universität Zürich getestet. Indem er die Praktiken und Hilfsmittel selbst ausprobiert, verfeinert und an die verschiedenen Aufgaben angepasst hat, ist es ihm gelungen, die Gedächtnisleistungen der Anwender seines „mega memory® Gedächtnistrainings“ erheblich zu steigern.

Gregor Staubs Veranstaltungen in Deutschland, Österreich und der Schweiz haben bereits weit mehr als 1,5 Millionen Menschen begeistert und von seiner Methode überzeugt. Vor allem die honorarfreien Veranstaltungen in Schulen und Universitäten zeigen, welch ein begnadetes Talent er dabei hat, den Schülern seine Memotechnik - auf eine unbeschwerte und leichte Art nahezubringen. Als erfahrener Lernstrategie berät er außerdem Firmen, hat zahlreiche Bücher und Zeitungsartikel zum Thema Gedächtnistraining geschrieben und ist gerngesehener Gast in Radio und Fernsehsendungen.

ZUM THEMA:

[Memotechnik](#)

[Lernstrategien](#)

[mega memory®](#)

Basierend auf Gregor Staubs Motto: „Leben heißt Lernen“ - Memotechnik mit mega memory®

Das große "mega memory®"-Set unterstützt die Schüler, ihre Eltern und Lehrer aber auch Studenten, Dozenten oder Berufstätige bei der Memorierung von Zahlen, Formeln, Informationen und Fakten. Die verschiedenen Selbstlehrgänge der Memotechnik beinhalten mehrere Audio-CDs und die begleitenden Arbeitsbücher, damit innerhalb kürzester Zeit hohe Lern- und Gedächtnisleistungen erbracht werden können.

Weitere Informationen zu Gregor Staub und seiner einzigartigen Memotechnik finden sich auf der Internetseite www.megamemory.ch.

<http://infoseiten.focus.de/memotechnik.html>

Quelle: Focus online, Datum: 27.09.11, Titel: Moderne Memotechnik erhöht die Gedächtnisleistung erheblich!



Gregor Staub erläutert den Teilnehmern seiner Seminare und Veranstaltungen die Memotechnik.



Der leidenschaftliche Redner Gregor Staub auf einem seiner gut besuchten Vorträge in Stuttgart.



Das mega memory® PREMIUM-Set - Collectors Edition als Selbstlehrgang dieser einzigartigen Memotechnik.