

# Feuerlöscher hilft beim Lernen

Gedächtnistrainer Gregor Staub gibt Winterlinger Schülern und Erwachsenen Tipps

Von Lorenz Hertle

**Winterlingen. Feuerlöscher, Treppe, Basketballkorb, Knie – das alles hilft, sich Dinge zu merken. Wie das funktioniert, das hat der Schweizer Gedächtnistrainer Gregor Staub gestern in Winterlingen erklärt.**

Der 55-Jährige steht auf der Bühne der voll besetzten Turn- und Festhalle, rund 500 Schüler fest im Blick. Energisch fordert er Ruhe, und bald sitzt alles mucksmäuschenstill. Dann erläutert der studierte Betriebsökonom die Grundregeln der Mnemotechnik: Wissensinhalte werden mit Bildern und Gefühlen ver-



Gregor Staub Foto: Hertle

knüpft. So halten das Knie, das Gesicht, der Feuerlöscher an der Hallenwand, der Basketballkorb und die Sprossenwand als Lernhilfe her, wenn es gilt, sich die Namen der US-Präsidenten zu merken.

Staub gibt auch Tipps: sich vor einer schwierigen Aufgabe zu konzentrieren, sich nicht zu ärgern, gelassen zu werden, Dinge zu wiederholen und auch Fehler zuzulassen. »Ein Kleinkind lernt Laufen, wenn es zehntausendmal hinfällt und wieder aufsteht; dabei lacht es die ganze Zeit«, so der Coach, der in Schulen und Universitäten auch mal ohne Gage auftritt, aber anderswo bis zu 6000 Euro verlangt.

Er pickt sich zwei Schüler heraus und demonstriert mit ihnen seine Technik. Mit Riesenapplaus werden dann Metin und Julian verabschiedet. Auf ähnliche Weise lässt er das Publikum 20-stellige Zahlen lernen und auf Thailändisch bis zehn zählen. Der

Vorsitzende des Fördervereins der Grundschule Harthausen, Reinhard Traub, hatte Gregor Staub nach Winterlingen geholt. Morgens hielt er seinen Vortrag vor Schülern der Klassen drei bis fünf, später waren Haupt- und Realschüler aus den Klassen sechs bis zehn an der Reihe, und am Nachmittag leitete Staub eine Fortbildung für Lehrer aus Winterlingen, Benzingen, Harthausen, Bitz, Straßberg und Stetten am kalten Markt. Dabei gab der Schweizer ihnen nicht nur allgemeine Tipps, sondern ging auf spezielle Probleme wie Lese- und Rechtschreib-Schwäche ein.

Nochmals einen großen Auftritt hatte Staub am gestrigen Abend bei einer öffentlichen Veranstaltung.