

# Gedächtnis verdreifacht

Die Leimentaler Raiffeisenbanken luden zum Kundenanlass «Der Weg zum perfekten Gedächtnis» ein – mit unglaublichem Erfolg. Über 1200 Personen hatten sich für einen der zwei Abende angemeldet.

Gaby Walther

Auf dem Flipchart stehen 20 Wörter, welche das Publikum zuvor diktierte. Innerhalb von drei Minuten kann Gregor Staub die Wörter auswendig, nicht nur der Reihe nach, sondern er weiss auch, welches Wort zu welcher Zahl gehört. Er verspricht dem staunenden Publikum, dass auch sie am Ende des Abends fähig sind, sich Wörter innert kürzester Zeit zu merken.

Gregor Staub ist Europas bekanntester Gedächtnistrainer, mit über 2500 Vorträgen und Seminaren, verschiedensten TV-Auftritten und Radio-Interviews. Doch nicht nur das, er ist auch ein begnadeter Entertainer. Alleine auf der Bühne, ganz in schwarz, ausgerüstet nur mit Flipchart und Stift vermag er mit viel Humor und einem Schwall an Wörtern das Publikum für sich zu gewinnen.

Gedächtnistraining, ein Thema für das sich anscheinend viele interessieren.

650 vorwiegend ältere Personen sind am Mittwoch vor einer Woche in der Mehrzweckhalle Mammut in Hofstetten

erschienen. Fast ebenso viele waren es am Tag zuvor in Therwil. «Wir waren überrascht über die vielen Anmeldungen», sagt Martin Speiser, Bankleiter der Raiffeisenbank Witterswil Bättwil Rodersdorf. Zum sechsten Mal führten die Leimentaler Raiffeisenbanken einen Kundenanlass durch, zum ersten Mal zu einem «Nichtbankthema».

«Bringen die Übungen etwas?» Skeptische Stimmen sind in der Pause zu vernehmen. Verblüffend einfach erscheinen die Methoden, die Staub zum schnellen Erlernen von Zahlen und Wörtern vorstellt. «Alleine euer Zahlengedächtnis wird mit meiner Methode heute in fünf Minuten dreimal verbessert.» Innert kürzester Zeit lernt das Publikum die Namen der letzten zehn US-Präsidenten, 20 Wörter und die Zahlen 1 bis 9999 auf Thailändisch auswendig. Die Methode scheint einfach, Wörter und Zahlen werden an Gegenstände geknüpft, Eselsbrücken geschaffen, Geschichten erfunden. «Das mit viel Spass Gelernte bleibt etwa einen Tag im Kurzzeitgedächtnis hängen, für das Langzeitgedächtnis muss das Eingeprägte wiederholt und geübt werden», erklärt Staub. Und um seine Methoden zu beherrschen, muss häppchenweise weitergelernt werden. Dazu stellt Staub zwölf CDs und ein Buch im Gesamtwert von 380 Franken zur Verfügung. Staub kann gut reden und verkaufen. Viele beeindruckt er an diesem Abend, so dass rund 100 Personen sein Lernwerk zum Spezialpreis von 250 Franken bestellen.



**Gedächtnistraining:** Innert kürzester Zeit können Gregor Staub (vorne) und das Publikum die 16 Personen auf der Bühne mit Vornamen benennen.