



Das Herbstfest des Wohnparks Bad Waldsee war ein Fest der Begegnung. Rund 140 Wohnpark-Bewohner und Bürger aus Bad Waldsee und Umgebung freuten sich an einer Modenschau, Tanz-Vorführungen und Kaffee und Kuchen sowie Suser und Zwiebelkuchen. Bewohner und Ehrenamtliche führten attraktive Mode vor, die Senioren-Tanzgruppe des Wohnparks animierte zum Mitmachen und dazu gab's Musik und gutes Essen. Conferencier Bruno Ciecinsky sorgte für eine tolle Stimmung. Der Dank der Organisatoren geht an die Ehrenamtlichen: „Aufbauen, Abbauen, Bedienen, Modenschau – ohne unsere freiwilligen Helfer geht bei unserem Herbstfest nichts“, sagt Heidi Schreiber, Koordinatorin des Wohnparks am Schloss. Text und Foto: Christian Metz

**Gedächtnistraining**

# Gregor Straub hilft den grauen Zellen auf die Sprünge

**BAD WALDSEE (sz) - Gregor Staub, Europas erfolgreichster Gedächtnistrainer, bekannt aus Rundfunk und Fernsehen, wirbelt zweifelsohne viel Staub auf. Am Mittwoch, 4. Oktober, kommt er nach Bad Waldsee.**

Wer kennt das nicht: Man trifft einen Bekannten, dessen Namen einem einfach nicht einfallen will. Man geht in den Supermarkt und hat seine Einkaufsliste zu Hause liegen lassen. Prompt kommt man nach Hause und hat die wichtigsten Sachen vergessen. Schüler kennen die Mühe beim Vokabeln pauken. Wie wär's eigentlich mit einem Spickzettel im Kopf? Erwachsene haben ihre liebe Not mit Handynummern. Die vorbereitete Rede – einfach weg?

Wer einmal einen Abend mit Gregor Staub erlebt hat, hat zumindest das Rüstzeug bekommen, um die grauen Zellen auf Trab zu halten. Und das mit viel Humor und verblüffenden Erfolgserlebnissen.

Auf sympathische Art und Weise schafft es der Schweizer innerhalb kürzester Zeit, die Grundzüge seiner von ihm konzipierten Memo-Technik zu vermitteln. Und zwar nicht wissenschaftlich „knochen trocken“, sondern so unterhaltsam, dass nicht nur die Hirn- sondern auch die Lachmuskeln trainiert werden. Er hält Seminare in großen internationalen Firmen, Universitäten und Schulen und engagiert sich in der Lehrerfortbildung.

Am Mittwoch, 4. Oktober, steht er vormittags den Siebt-, Acht- und Neuntklässlern zur Verfügung und

gibt ihnen Tipps zum Kopfrechnen, Vokabeln pauken, Geschichtsdaten lernen und Vielem mehr. Die Lehrer kommen am Nachmittag in den Genuss, seine Fähigkeiten kennen zu lernen. Lehrer aus dem Kreis haben noch die Möglichkeit, sich im Sekretariat der Realschule Döchtbühl anzumelden.

### Eltern erhalten Tipps

Eltern und Interessierte können bei der Abendveranstaltung im Foyer der Realschule von 19 bis etwa 21 Uhr ihr Gedächtnis auf Vordermann bringen und sich über Aha-Erlebnisse der sofort umsetzbaren Lernmethoden freuen. Straub zeigt, wie man Malern und Komponisten ihre Werke zuordnet, freie Reden ohne Notizkarten hält, Namens- und Zahlengedächtnis

verbessert und Informationen aller Art im Kopf behalten kann. Er gibt Tipps, wie Lernstoffe ins Langzeitgedächtnis kommen. Und natürlich hat Staub Ratschläge für Eltern parat, die ihren Kindern beim Lernen helfen wollen.

Und noch etwas: Mehr als die Hälfte aller Kandidaten, die bisher bei „Wetten, dass?“ aufgetreten sind und eine Gedächtniswette eingingen, haben bei ihm gelernt. Straubs These: „Wer sein Gedächtnis richtig einsetzt, kann virtuos mit komplizierten Themen spielen. Ihr Gedächtnis kann viel mehr, als Sie glauben!“

Nähere Infos über Gregor Straub gibt es auf der Homepage [www.gregorstaub.com](http://www.gregorstaub.com). Der Eintritt von zwei Euro (oder Spenden) für die Abendveranstaltung kommen Anschaffungen der Realschule zugute.