

Gedächtnistrainer hilft auf die Sprünge

Gregor Staub kommt heute ins Hinterland

Steffenberg-Niedereisenhausen (val). Neue Telefonnummern in wenigen Minuten auswendig lernen, nie mehr Namen vergessen, Fremdsprachen leichter lernen und freie Reden ohne Spickzettel halten - diese Fähigkeiten verspricht Gedächtnistrainer Gregor Staub den Besuchern seiner Seminare. Heute (Mittwoch) können sich auch die Hinterländer überzeugen, ob das alles wirklich so einfach ist, wie Staub selbst sagt.

„Mega Memory“ heißt die vom Schweizer entwickelte Methode, die große Gedächtnisleistungen möglich machen soll. Auf Einladung der Mittelpunktschule „Oberes Perftal“ und des staatlichen Schulamtes kommt Staub nach Niedereisenhausen. Dort zeigt er einen Tag lang Schülern, Lehrern und Eltern, aber auch allen sonstigen Interessierten, wie sie ihr Gehirn noch effektiver einsetzen können.

■ Workshop rundet Seminartag ab

Vormittags steht Gregor Staub zwischen 9 und 12.30 Uhr den Schülern zur Verfügung und gibt diesen Tipps zum Kopfrechnen, Vokabelpauken und Geschichtsdatenlernen. Am Nachmittag, zwischen 15 und 17 Uhr, läuft eine Fortbildungsveranstaltung für Lehrer aus dem Kreis. Abgerundet

wird der Seminartag von 19 bis 21 Uhr mit einem Workshop, der sich an all jene richtet, die über ein schlechtes Gedächtnis klagen. Anhand zahlreicher Beispiele will Staub dabei verschiedene Lernstrategien vorstellen und Tipps geben, wie Eltern ihrem Nachwuchs beim Lernen behilflich sein können.

■ Aha-Effekt als Hilfe im Alltag

Es sei ohne Mühe möglich, selbst einem Fünfjährigen innerhalb von nur zehn Minuten das Alphabet beizubringen oder sich in einer Viertelstunde alle Länder Nord-, Mittel- und Südamerikas zu merken, erklärt der Gedächtnistrainer auf seiner Internetseite.

Zusätzlich zeigt er, wie man Daten im Kopf verknüpfen kann und so beispielsweise Malern die richtigen Gemälde und Komponisten ihre Werke sicher zuordnet. Schulleiter Karl-Ernst Paul erhofft sich eine rege Teilnahme des Kursangebotes und verspricht so manchen Aha-Effekt, den sich die Teilnehmer ohne Probleme im Alltag zunutze machen könnten.

Die Teilnahme an den Seminaren heute im Steffenberger Bürgerhaus ist kostenlos. Nähere Informationen zu dem Gedächtnistrainer und seiner Methode gibt es auch auf dessen Homepage im Internet unter www.gregorstaub.com.