

# Dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen

Der Schweizer Trainer Gregor Staub ist im Forum der Stadtschule zu Gast / Eintritt frei

**RODENBERG (pd).** Ohne Übertreibung kann man Gregor Staub als die Persönlichkeit unter den Gedächtnistrainern bezeichnen. Bei seinen Seminaren, unter anderem bei Audi, den Sparkassen oder Hewlett-Packard, fasziniert der Schweizer seine Zuhörer. Er zieht sie in seinen Bann und beweist, das Gedächtnistraining keinesfalls eine rein wissenschaftliche oder gar eine langweilige Angelegenheit ist.

Die Schulleiterin der Julius-Rodenberg-Schule hat es geschafft, Gregor Staub für zwei Abendveranstaltungen nach Rodenberg zu locken. Am 16. und 17. Januar können sich Interessierte jeweils ab 19 Uhr im Forum des Schulzentrums an der Suntalstraße ein Bild von den Fähigkeiten des Referenten machen und „ganz nebenbei“ die eigenen grauen Zellen auf unterhaltsame Art und Weise aktivieren. Bei einem Methodenkongress in Bielefeld hat Brigitta Doering den charismatischen Gedächtnistrainer in Aktion erlebt. Und sie war begeistert von ihm. „Jetzt kann ich mir plötzlich die Handynummer meines Man-

nes merken“, freut sich die Schulleiterin, die hofft, dass Staub vor einem möglichst großen Publikum auftreten kann. Der Eintritt ist frei, die Grundschule freut sich allerdings über jede Spende, die für die schulische Arbeit eingesetzt wird. Der Schweizer Trainer Gregor Staub, Betriebsökonom, gründete 1990 die Firma „Mega memory Gedächtnistraining“. Er produzierte das erfolgreiche CD-Seminar „mega memory“ und gilt heute als einer der erfolgreichsten Gedächtnistrainer Europas. Er hält Seminare an Schulen und Universitäten und engagiert sich in der Lehrerfortbildung. Allein in den letzten Jahren berichteten mehr als 500 Zeitungen und Magazine über seine Arbeit. Bisher hat Staub über 1000 Seminare geleitet, die von mehr als 100 000 Teilnehmern absolviert wurden.

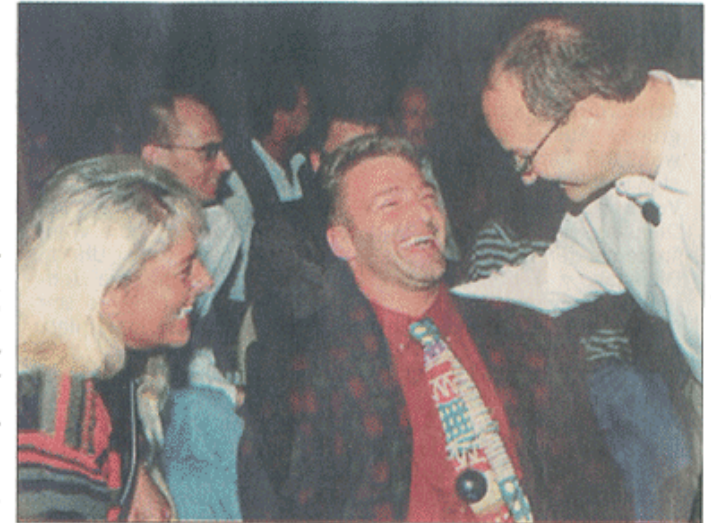
Der Trainer bringt vermittelt auf zwölf CD's auf amüsante und spielerische Weise, wie man beliebige Sachinformationen, Namen und Zahlen schnell in Bilder umwandeln und dauerhaft im Langzeitgedächtnis veran-

kern kann. In einem Buch zu den CD-Lektionen sind die wichtigsten Informationen zusammengefasst. Die Übungs- und Beispielsammlungen enthalten Tipps und Tricks zum Durcharbeiten von Sachliteratur, zum Ausarbeiten von Vorträgen und zum Halten von freien Reden. Weil Staub auch viele Ratschläge für Eltern parat hat, die ihren Kindern beim Lernen helfen möchten, hofft die Schulleiterin, möglichst viele Eltern an einem der beiden Vortragsabende begrüßen zu können. „Keiner muss Angst haben, auf die Bühne geholt zu werden. Gregor Staub bindet alle Zuhörer in seinen Vortrag mit ein. Da gibt es kein Vorführen“, verspricht Brigitta Doering. Und sie freut sich zu Recht, dass sie den begehrten Trainer für einen Abstecher nach Rodenberg begeistern konnte. „Der Terminkalender von Gregor Staub ist randvoll. Ich habe einfach Glück gehabt“, so die Pädagogin, die in diesen Tagen die Eltern der Grundschüler aus Haste, Bad Nenndorf, Lauenau, Rodenberg und Apelern in einem Anschreiben ausdrücklich

zu den Veranstaltungen im Schulzentrum einlädt.

Das Kollegium der Grundschule Rodenberg kommt bereits am 15. Januar in den Genuss, Gregor Staubs Fähigkeiten kennen zu lernen. Die Zweit- bis Viertklässler aus Rodenberg und Apelern werden am 16. und 17. Januar vormittags von dem Schweizer unterhalten.

Die Frage nach den Kosten für die Auftritte von Gregor Staub, der auch im Fernsehen ein begehrter Gast ist, beantwortet Brigitta Doering mit einem kurzen: „Der kostet nichts“. Das hatte sie auch zunächst nicht glauben können, doch ein Rückruf in der Schweiz bestätigte diese nahezu unglaubliche Tatsache. Seinen Lebensunterhalt sichert sich Staub durch die Seminare bei großen Wirtschaftsunternehmen und durch die Vermarktung seiner „Memory-CD'S“. Eine These von ihm sollte neugierig auf die Auftritte in Rodenberg machen: „Wer sein Gedächtnis richtig einsetzt, kann virtuos mit komplizierten Themen spielen. Ihr Gehirn kann viel mehr als Sie glauben!“.



Auf unterhaltsame und vor allem amüsante Weise bringt Staub den Zuhörern bei, wie sie schnell Namen oder Zahlen im Langzeitgedächtnis verankern können.