

# Ihr Gedächtnis ist besser, als Sie denken!

**Können Sie die 50 Bundesstaaten der USA auswendig aufzählen? Nein? Kein Problem: Gregor Staub macht's möglich**

TEXT: EMIL MAHNIG  
FOTOS: LASLO IRMES

Die Wette löbt unmöglich: Staub will während der Sendzeit von «Wetten, dass...?» 30 beliebige Publikumsgäste herauspflücken und mit ihnen die 50 US-Bundesstaaten lernen. Und nach rund 90 Minuten soll jeder imstande sein, auswendig die Namen in der richtigen Reihenfolge aufzuzählen.

Das Geheimnis, das diese Leistung möglich macht, heisst «Mega Memory». Wetten, dass Gregor Staub das schafft? Er hat die Aufgabe mit Sekundarschülern durchgespielt und ist überzeugt, dass er dieselbe Leistung auch mit irgendwelchen Studiogästen schaffen kann.

Entwickelt wurde «Mega Memory» von Kevin Trudeau, einem amerikanischen TV-Star «für Selbstverbesserung», wie er seine Weiterbildung nennt. Nach seiner Theorie hat die Fähigkeit, Daten aus dem Gedächtnis zu holen, nichts mit Denken zu tun: «Dafür haben wir den Knopf «Suchen», erklärt Trudeau. Und es sei eine Sache von Sekundenbruchteilen – wenn wir die Informationen richtig abgespeichert haben.

Gregor Staub (38), Betriebsökonom HWV aus Zürich, hörte während eines USA-Aufenthaltes vor drei

Jahren von dieser Idee. Vor einseinhalb Jahren war es soweit: Staubs Ehefrau Katy wunderte sich am Sonntag morgen, warum denn ihr Mann im Pyjama total vertieft am Kassettengerät sass. Frühstück und Mittagessen verpasste und erst am späteren Nachmittag wieder mit sich reden liess...

Staub hatte den ganzen Kurs durchgearbeitet. Und seine Begeisterung zeigte Folgen. Kurz darauf gelang es ihm problemlos, sich die Namen aller 50 Hochzeitsgäste innert kürzester Zeit zu merken. Für Aufsehen war gewor! Gemeinsam mit zwei Partnern erwarb er die Rechte, den Kurs auf deutsch zu übersetzen und neu zu bearbeiten. Mit einem Sprecher des Südwestfanks wurden die acht Tonkassetten des Lehrgangs aufgenommen, nachher das

## ABB, Ciba und Kuoni gehören zu den Kunden

Handbuch produziert, und schon hatte die Firma «Mega System» ihre Aufgabe gefunden. Seit Februar 1991 wird der Lehrgang verkauft (8 Kassetten und Handbuch, Fr. 295.-); zusätzlich veranstaltet Gregor Staub auch Seminare.



**MISTER «MEGA MEMORY»** Der Zürcher Gregor Staub entdeckte den Super-Gedächtnis-Speicher in den USA. Jetzt will er damit in «Wetten, dass...?» Furore machen.

Das Geschäft läuft. Staub: «Verschiedene Schulungsleiter von Grossfirmen haben den Kurs getestet und banen das Ganze in ihre Ausbildungen ein. Die öffentlichen Seminare sind bis Ende Jahr ausgebucht.»

Kommt Ihnen die Situation bekannt vor? Auf der Strasse sehen Sie einen Bekannten wieder; verzweifelt suchen Sie nach seinem Namen, damit es nicht beim unverbindlichen «Hallo» bleibt. Oder die letzte Party: Ein Dutzend Gäste wurde Ihnen namentlich vorgestellt. Aber beim Adieu-Sagen fällt Ihnen beim besten Willen kein Name mehr ein.

Und erst beim letzten Geschäftsessen: Die Begleiter Ihres besten Kunden müssen namenlos verabschiedet werden, weil...

Kommunikations-Profis wissen sich zu helfen. Mit Büchern, Seminaren und Kursen haben sie ihr Gedächtnis auf Vordermann gebracht. Aber nicht alle sind Profis und wollen ganze Kurse belegen und viel Geld dafür ausgeben.

Das Selbstlern-Programm von «Mega Memory» scheint hier ideal. Die acht Kassetten und das Begleitbuch lassen sich innert wenigen Tagen durcharbeiten. Und die Realität hält durchaus, was die Werbung verspricht.

Unzählige Auszubildende setzen heute auf «Mega Memory». Lehrer, Professoren und kantonale Spitzenbeamte überlegen sich ernsthaft, ob dieses Gedächtnistraining nicht fix in die Ausbildung aufgenommen werden soll.

So hat Dr. Armin Jans, der an der HWV Zürich Unterricht für Lern- und Arbeitstechnik gibt, «Mega Memory» in seinem Fach als «Hometrainer» eingesetzt. Christian Glur von der Handelsschule Dr. Rischik in Bern hat den Lehrgang gar in die Schule integriert. Ausbildungsleiter von Ciba-Geigy und Kuoni haben bereits Elemente davon für die Kader-

ausbildung übernommen.

Der ABB-Konzern hat Staub ebenfalls für mehrere Kurse engagiert. Auch die PTI bilden angehende Kaderleute mit «Mega Memory» aus. Das «Mega Memory»-Speichern von Informationen in Bildern macht Schule, und Schulen machen neuerdings «Mega Memory»!

Szenenwechsel. Feierabend. Im Schnellzug Zürich – Luzern. Der ältere Herr im Erstklass-Abteil legt auf halber

## Die älteste Kurs-Teilnehmerin wird bald 90

Strecke den «Tages-Anzeiger» weg. Er langt kurz in den Aktenschieber, kramt einen Walkman und ein Lehrheft hervor und vertieft sich für eine Viertelstunde in diese Unterlagen. Dann legt er befriedigt die Sachen weg. «Mega Memory», Lektion 12, ist abgehakt. So ganz nebenbei trainiert er sein Gedächtnis. Und er ist bestimmt nicht zu alt dafür. Die älteste Kurssteilnehmerin beim Seminar in Zürich wird im Dezember 90! Und sie schwört auf... Ach, wie bräust das doch bloss schon wieder??

Auskunft oder Bestellungen: Mega System, Seestr. 34, 8802 Kilchberg. ☎ 01/715 50 17.



**AUSGEBUCHT** Schulungsleiter von Schweizer Grossfirmen haben Staubs Kurs getestet. Und seine öffentlichen Seminare sind bis Ende Jahr ausgebucht.