



## 600 Besucher bei Gesundheitstagen

21.09.2018 | Tata Asatiani-Aigner | Waidhofen

**Rund 600 Personen nahmen an den diesjährigen Gesundheitstagen teil.  
Im Fokus stand das geistige Wohlbefinden.**

Eine bewegte Woche hat die Stadt Waidhofen hinter sich: Bei den diesjährigen Gesundheitstagen konnte die Gesunde Gemeinde wieder ein tolles Programm zusammenstellen. Im Fokus stand heuer das geistige Wohlbefinden.

Gestartet wurde der Veranstaltungsreigen mit „Shinrin Yoku“ in St. Leonhard/Walde. Gemeinsam mit Almut Moshammer tauchten die Teilnehmer tief in die Natur ein und lernten von der Heilkraft des Waldes. Mit einem Vortrag des Buchautors Georg Fraberger ging die Woche weiter.

Der Referent widmete sich der Kraft der Gedanken und der Frage, ob man sich gesund denken könne. Fraberger wurde ohne Arme und Beine geboren – für ihn kein Grund, sich unterkriegen zu lassen. Seine bejahende Lebenseinstellung gab der Psychologe vor dem ausverkauften Kristallsaal weiter und sprach über Gesundheit, Angst, Glück, Erfolg und Misserfolg.

Abwechslungsreich war auch der Rest der Woche. Mit dem Team von Megamemory wurden die grauen Zellen trainiert, während drei HAK-Schülerinnen eine Blutspendeaktion im Rothschildschloss organisierten. Besonderes Highlight war auch heuer wieder das „Kaffee im Dunkeln“, bei dem im völlig abgedunkelten „Weißen Rössl“ Kaffee und Kuchen genossen werden konnten.

Doch auch die körperliche Betätigung sowie der kulturelle Genuss kamen bei den Gesundheitstagen nicht zu kurz: Beim Schlossturmlauf starteten heuer 17 Teams, während der Weltladen zu einem bewegenden Musical der Organisation PREDA lud.

„Alle Veranstaltungen waren heuer sehr gut besucht. Wir waren überall bis auf den letzten Platz ausgebucht“, freute sich Stadträtin Beatrix Cmolik. Insgesamt nahmen heuer rund 600 Personen an den Gesundheitstagen teil.

---

Datum: 21.09.2018  
Titel: 600 Besucher bei Gesundheitstagen  
Quelle: Nön.at

<https://www.noen.at/ybbstal/waidhofen-ybbs-600-besucher-bei-gesundheitstagen-fotos-114994287#>