

## Denkweisen gegen Vergesslichkeit

18.11.2017 | Konstanze Eichner | Lokalteil der Halberstädter Volksstimme

**Schüler und Erwachsene lernen vom Profi neue Methoden fürs Lernen**



Gedächtnistraining ist zwar Übungssache aber effektiv. Gregor Staub verdeutlichte den Schülern vom Kollwitz-Gymnasium und Martineum vor allem: „Wer gut sein will, muss etwas tun“. Foto: K. Eichner

**Gedächtnistrainer Gregor Staub machte seinem Namen alle Ehre und „entstaubte“ am Donnerstag in Halberstadt bei drei Veranstaltungen das Gedächtnis zahlreicher Besucher. Dabei gab er in den Schulen viele Hinweise für effektive Lernmethoden mit auf den Weg.**

**Halberstadt** | Lernen, Namen merken oder einfach nur dem allgemeinen Erinnerungsvermögen auf die Sprünge helfen - der wohl bekannteste Gedächtnistrainer im deutschsprachigen Raum, Gregor Staub, hatte für viele solcher Anliegen am Donnerstag die passenden Techniken und Strategien parat und gab bei verschiedenen Veranstaltungen darüber einen Einblick.

Lehrerin Andrea Bekuhrs hatte den Experten damit bereits zum zweiten Mal nach Halberstadt geholt, nachdem sie ihn schon vor einigen Jahren in Stendal das erste Mal gesehen hatte. „Ich war so begeistert von Gregor Staub und seinem Gedächtnistraining, dass ich damals auf die Idee kam, ihn hierher einzuladen, damit er für die Schüler ein Programm gestaltet.“, erklärte sie. Außerdem ließ sich das Projekt optimal mit der bestehenden Zusammenarbeit des Martineums und des Käthe-Kollwitz-Gymnasiums sowie der Goethe-Grundschule verbinden, die allesamt im sogenannten Netzwerk für Begabungsförderung vertreten sind.

### **Dreimal Wissen um Merkfähigkeit vermittelt**

So stand der Gedächtnistrainer am Donnerstag gleich dreimal vor verschiedenem Publikum: am Vormittag trainierte er mit den Gymnasiasten der 5. bis 7. Klasse in der Aula des Käthe-Kollwitz-Gymnasiums, am Nachmittag ging es in die Goethe-Grundschule zur Goethe- Uni, in der sich Schüler der 3. und 4. Klassen aus dem Harzkreis zu besonderen Themen treffen. Abends konnten schließlich auch Eltern und andere Interessierte den Gedächtnistrainer nochmals im Kollwitz-Gymnasium erleben.