

Saarbrücken

Tipps und Tricks von Gedächtnistrainer Gregor Staub: Schnell lernen statt ewig pauken

RUCKZUCK ALLES AUSWENDIG LERNEN UND IM LANGZEITGEDÄCHTNIS SPEICHERN? GREGOR STAUB, EUROPAS BEKANNTETER GEDÄCHTNISTRAINER, WEISS, WIE SCHULKINDER DAS GANZ EINFACH ERREICHEN KÖNNEN. (Veröffentlicht am 27.06.2013)

Saarbrücken. MIT „MEGA MEMORY®“ ENTWICKELTE STAUB EINE METHODE FÜR SCHNELLDENKER: OB NAMEN, ZAHLEN ODER SPRACHEN, MIT EIN PAAR RAFFINIERTEN TRICKS UND ESELSBRÜCKEN LÄSST SICH ALLES MERKEN – EFFEKTIV UND MIT VIEL SPASS DAZU. ÜBER 600 SCHULEN ARBEITEN MITTLERWEILE MIT DER METHODE UND ES WERDEN ZUNEHMEND MEHR. WIE DAS FUNKTIONIERT UND WORAUF ES BEIM LERNEN FÜR ABC-SCHÜTZEN ANKOMMT, HAT DER COACH IM INTERVIEW VERRATEN.



Ein Junge liest eine Geschichte aus einem Buch. Foto: dpa

Die Motivation entscheidet, ob ein Kind schnell und effektiv lernt, nicht der IQ“, weiß Gedächtnistrainer Gregor Staub. Seit über 20 Jahren gibt der Lernexperte Seminare an Schulen in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Dabei lehrt er Kindern innerhalb von Minuten die Wochentage oder bringt ihnen im Nu die letzten zehn amerikanischen Präsidenten bei. Staub weiß, worauf es im Klassenzimmer und Zuhause ankommt: Lernen muss Spaß machen und motivieren. Seine Methode „mega memory® Gedächtnistraining“ tut dies und bringt junge Gehirnzellen richtig in Schwung.

Lernen über Bilder

„Oft können Kinder sich Dinge nicht merken, weil sie einfach zu abstrakt sind. Bei der mega memory®-Methode werden die Lerninhalte mit einem fantasievollen System an Bilder, Geschichten oder Zahlen geknüpft“, erklärt Staub. Schon die alten Griechen bedienten sich dieser raffinierten Technik und verbanden Kreativität mit Logik, um sich komplizierte Sachverhalte schnell und einfach einzuprägen. Wie das geht, erklärt der Gedächtnistrainer anhand eines Beispiels: „Für jede Zahl wird ein Bild geschaffen. Die 5 ist die Hand, die 6 ein Würfel, die 7 sind die sieben Zwerge, die 11 steht für Fußball und so weiter. Aus den Worten wird eine kurze Geschichte geschaffen und ein paar Mal wiederholt. Mit dieser Methode können sich Kinder eine 20-stellige Zahl in nur vier Minuten merken und vor- wie rückwärts aufsagen.“ Möchte man sich nun die Zahl 767 merken, rät Staub: „Stellen Sie sich einfach vor, ein Zwerg würfelt mit einem anderen Zwerg. Je verrückter das Bild ist, desto besser bleibt es im Kopf hängen.“ In vier Stunden können etwas größere Schüler so sogar die Zahlen von 0 bis 100 lernen, versichert der Experte.

Neben der Zahlenliste gibt es weitere Techniken, sich Dinge schnell und einfach zu merken. Das Ziel von mega memory® ist dabei immer das gleiche: „Es wird ein System geliefert, das Kindern erleichtert, Zahlen, Daten und Fakten im Gehirn besser abzulegen. So macht Lernen Spaß und der Schulalltag gestaltet sich wesentlich einfacher“, fasst der Profi zusammen.

Der Schlüssel: Erfolgserlebnisse

Die richtige Technik ist aber nur die halbe Miete. Beim Lernen setzt Staub vor allem auf Ruhe und Gelassenheit: „Kinder brauchen Zeit und Eltern sollten ihnen diese auch geben. Wichtig ist, dass das Kind stressfrei lernen kann. Es muss das Gefühl haben, dass es Fehler machen darf. Schließlich lernen wir durch Fehler und nichts ist schöner, als sich bei einem zweiten oder dritten Versuch zu verbessern. Das motiviert, bringt Kindern früh Erfolgserlebnisse und stärkt ihr Selbstvertrauen“, erklärt Staub.

Wenn Technik und Umfeld passen, sitzt jeder Lernstoff im Handumdrehen. Der Gedächtnistrainer weiß, wovon er spricht. Mit viel Einfühlungsvermögen und Witz hat er schon unzähligen Grundschulkindern das Einmaleins beigebracht. Der Erfolg spricht für sich. Bis zum Jahr 2017 ist Gregor Staub bereits von Schulen gebucht. Für die Schulbesuche verlangt Staub kein Honorar. Wenn er Seminare für Schüler hält, dann schult er Eltern und Lehrer gleich mit. Denn die spielen beim Lernen eine zentrale Rolle: „Ihre Aufgabe ist es, Kindern einen guten Zugang zum Lernen zu vermitteln. Sie müssen das Kind motivieren und es an die richtige Lern-Technik heranführen“, weiß der Experte.

Staub hat Lern-Sets entwickelt, mit denen Abc-Schützen zuhause mit ihren Eltern verschiedene Gedächtnisstrategien auf spielerische Art und Weise umsetzen können. Der Trainer garantiert: „So macht Lernen Spaß und die guten Noten lassen auch nicht lange auf sich warten.“

Weitere Informationen zu Gregor Staub und seiner „mega memory®-Methode“ sowie zu seinen Lern-Sets und Seminarterminen auf www.gregorstaub.com. Mehr hilfreiche Tipps rund um das Thema Schulstart und Gedächtnistraining finden Sie auf dem Informationsportal www.fitfuerden-schulstart.de.

Quelle: Saarbrücker Zeitung

Datum: 27.06.13

Titel: Tipps und Tricks von Gedächtnistrainer Gregor Staub: Schnell lernen statt ewig pauken

Link: <http://www.saarbruecker-zeitung.de/familienmagazin/themen/art260711,4832898>