

Schnell lernen statt ewig pauken

26. April 2013 | 17:35 Uhr

Region (bb). Ruckzuck alles auswendig lernen und im Langzeitgedächtnis speichern? Gregor Staub, Europas bekanntester Gedächtnistrainer, weiß, wie Schulkinder das ganz einfach erreichen können.

Mit "mega memory®" entwickelte Staub eine Methode für Schnelldenker: Ob Namen, Zahlen oder Sprachen, mit ein paar raffinierten Tricks und Eselsbrücken lässt sich alles merken – effektiv und mit viel Spaß dazu. Über 600 Schulen arbeiten mittlerweile mit der Methode und es werden zunehmend mehr. Wie das funktioniert und worauf es beim Lernen für Abc-Schützen ankommt, hat der Coach dem Informationsportal www.fitfuereenschulstart.de in einem Interview verraten.

"Die Motivation entscheidet, ob ein Kind schnell und effektiv lernt, nicht der IQ", so Gedächtnistrainer Gregor Staub. Seit über 20 Jahren gibt der Lernexperte Seminare an Schulen in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Dabei lehrt er Kindern innerhalb von Minuten die Wochentage oder bringt ihnen im Nu die letzten zehn amerikanischen Präsidenten bei. Staub weiß, worauf es im Klassenzimmer und Zuhause ankommt: Lernen muss Spaß machen und motivieren. Seine Methode "mega memory® Gedächtnistraining" tut dies und bringt junge Gehirnzellen richtig in Schwung.

"Oft können Kinder sich Dinge nicht merken, weil sie einfach zu abstrakt sind. Bei der mega memory®-Methode werden die Lerninhalte mit einem fantasievollen System an Bilder, Geschichten oder Zahlen geknüpft", sagt Staub. Schon die alten Griechen bedienten sich dieser raffinierten Technik und verbanden Kreativität mit Logik, um sich komplizierte Sachverhalte schnell und einfach einzuprägen. Wie das geht, erklärt der Gedächtnistrainer anhand eines Beispiels: "Für jede Zahl wird ein Bild geschaffen. Die 5 ist die Hand, die 6 ein Würfel, die 7 sind die sieben Zwerge, die 11 steht für Fußball und so weiter. Aus den Worten wird eine kurze Geschichte geschaffen und ein paar Mal wiederholt. Mit dieser Methode können sich Kinder eine 20-stellige Zahl in nur vier Minuten merken und vor- wie rückwärts aufsagen." Möchte man sich nun die Zahl 767 merken, rät Staub: "Stellen Sie sich einfach vor, ein Zwerg würfelt mit einem anderen Zwerg. Je verrückter das Bild ist, desto besser bleibt es im Kopf hängen." In vier Stunden können etwas größere Schüler so sogar die Zahlen von 0 bis 100 lernen, versichert der Experte.

Neben der Zahlenliste gibt es weitere Techniken, sich Dinge schnell und einfach zu merken. Das Ziel ist dabei immer das gleiche: "Es wird ein System geliefert, das Kindern erleichtert, Zahlen, Daten und Fakten im Gehirn besser abzulegen. So macht Lernen Spaß und der Schulalltag gestaltet sich wesentlich einfacher."

Quelle: Boulevard Baden

Datum: 26.04.2013

Titel: Schnell lernen statt ewig pauken

Link: <http://www.boulevard-baden.de/lokales/nachrichten/2013/04/26/schnell-lernen-statt-ewig-pauken-601922/>